

SPORT FÜR SOZIALEN WANDEL

BOXGIRLS INTERNATIONAL



Das Wissen der Mädchen darum, sich selbst schützen zu können, ist mit Hinblick auf die landesweiten Unruhen nach der letzten Wahl von besonders großer Bedeutung.

Die Fähigkeiten, die die Mädchen und Frauen im Boxring erlangen, bringen sie auch in ihren schulischen Leistungen, ihrer Karriere und innerhalb ihrer Familie weiter. Die Mädchen trainieren hart, denn viele haben das Ziel eines Tages auch bei großen Wettkämpfen teilzunehmen wie die aus Boxgirls hervorgegangenen professionellen Weltrangliste-Boxerinnen Judy Waguithii „The Stinging Butterfly“ und Conjestina Achieng „Hands of Stone“.

Die Mädchen geben ihre Erfahrungen als Trainerinnen an ihre Community weiter und tragen so zu einer friedlicheren, besseren Zukunft bei.

„Ich liebe Boxen. Es gibt mir mehr und mehr Mut, macht mich selbstbewusst und ich fühle mich voller Energie!“

Elizabeth Gründungsmitglied von Boxgirls Nairo

Das Leben auf den Straßen von Nairobi kann hart und gefährlich sein. In benachteiligten Randgebieten Nairobis ist die Gewalt insbesondere gegenüber Frauen eine allgegenwärtige Bedrohung.

In Zusammenarbeit mit Boxgirls Berlin, Europas größtem Boxclub für Mädchen und Frauen, bietet das Sportprojekt Boxgirls Nairobi den Frauen und Mädchen dort durch das Boxen die Chance auf ein selbstbestimmtes Leben in Sicherheit und Würde. Im Training entwickeln sie Kraft, Ausdauer, ein ausgeprägtes Körpergefühl und die Liebe zum Boxen.

„Die Veränderung ist offensichtlich: Die Boxgirls gehen erhobenen Hauptes durch die Straßen Nairobis und strahlen die Selbstsicherheit aus, sich nicht alles gefallen zu lassen.“

Auma Obama Koordinatorin von Sport for Social Change Network

